# बोधिवृक्ष-1607

## इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र कलाओं के क्षेत्र में शोध और शैक्षिक अनुसंधान तथा प्रसार का केंद्र है। इसकी स्थापना भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय के अधीन एक स्वायत्त निकाय के रूप में सन 1987 में की गई थी। यह केंद्र कला के एक ऐसे व्यापक प्रतिबिंब के रूप में पहचाना जाता है जिसमें पुरातत्व से लेकर नृत्य और मानव विज्ञान से लेकर छायाचित्रण तक का, पूरक तथा अनंत दृश्य के रूप में समावेश हो।

इस केंद्र की छह कार्यात्मक इकाइयां हैं-

* कलानिधि -यह एक विविध-रूप पुस्तकालय है।
* कलाकोश -इसका प्रमुख कार्य विशेषतया संस्कृत के मूल पाठ के अध्ययन और प्रकाशन से संबंधित है।
* जनपद संपदा -यह प्रभाग जीवन-शैली से जुड़े अध्ययन का कार्य करता है।
* कला दर्शन-इस इकाई का कार्य इस केंद्र द्वारा किए गए शोध कार्यों और अध्ययन को प्रदर्शनियों के माध्यम से दृश्य रूप में परिवर्तित करना है,
* सांस्कृतिक सूचना-विज्ञान प्रयोगशाला-यह इकाई सांस्कृतिक परिक्षण तथा प्रचार के लिए प्रौद्योगिकीय साधनों का प्रयोग करती है।
* सूत्रधार -यह प्रशासनिक अनुभाग है जो सभी गतिविधियों में सहायता तथा समन्वय स्थापित करता है। सदस्य सचिव, शैक्षिक और प्रशासनिक प्रभागों के कार्यपालक प्रधान होते हैं।

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र का एक दक्षिण क्षेत्रीय केंद्र है जिसका मुख्यालय बंगलौर में है। इसकी स्थापना 2001 में हुई थी और इसका मुख्य उद्देश्य दक्षिणी क्षेत्र की कला और सांस्कृतिक विरासत से संबंधित गहन अध्ययन करना है।

## जल वर्धक और जल शोधक जड़ी - बूटियां

उत्तराखंड, हिमालय में अनेक वृक्ष ऐसा भी हैं जिनका न केवल जल भण्डारण में बल्कि जल की गुणवत्ता बनाये रखने में भी महत्वपूर्ण योगदान है। इनमें मुख्य रूप से कुमकुम, सुराई, काफल, बॉज, बुरांश, पइयां दालचीनी, उदम्बर, उतीस व वेल प्रमुख हैं। कुमकुम की जड़ से निकलने वाला पानी धरती पर अमृत तुल्य है। यह जल निरोग, गुणकारी, बुद्धि वर्द्धक , अमृत तुल्य देवताओं को भी दुर्लभ है। परन्तु आज कुमकुम का वृक्ष धरती से लुप्तप्राय हो रहा है ऐसे में कुमकुम का पेयजल की दृष्टि से भी संरक्षण आवश्यक है।

दूसरा महत्वपूर्ण वृक्ष सुराई है। सुराई की जड़ों से निसृत होने वाला पानी न केवल स्वास्थ्य वर्द्धक है बल्कि जिन गांवों में भी पानी के स्त्रोतों पर सुराई का पेड़ हैं वहां के लोग गोरे-चिट्टे, साफ रंग, निरोग, सुन्दर, अधिकांश दोहरे बदन के सुडोल आकर्षक एवं दीर्घायु होते हैं। वहीं बॉज, बुरांश व काफल की जड़ों से निसृत होने वाला जल मधुर, सुपाच्य, भूख बढ़ाने वाला निरोगी एवं स्वास्थ्यवर्द्धक तथा अत्यन्त गुणकारी होता है। उत्तराखण्ड हिमालय में ऐसे अनेक वृक्ष एवं झाड़ियां हैं जो जल की गुणवत्ता बढ़ाने में सहायक सिद्ध होती हैं।

इनमें से प्रमुख हैं-अखरोट, चीड़, मजनू, चम्पा, करोंदा, आम, च्यूरा, मेहल, मवा, कूंजा, अमलतास, च्यूला, रक्त चंदन, सेंरू, कूरी, अयांर, जामुन, रागा ,दालचीनी, गढ़पीपल, अर्जुन, डेंकणा, रीठा, किरकिला, जंगली मटर, आडू, ढाक, लोद, संतरा, तुंगड़ा, आंवला, तिमला, बरगद, बड़ा, धौला,मोरू, सागौन, गोभी, बांस, इमली, तुन, साल, यमखड़ीक, बेर, उतीस, थुनेर, सिरान, ऐरीकेरिया, मालू, ओंगा, देवदार, सिंवाली, गुलमुहर, रामबांस, अंगू, नासपाती, सुबबूल, हड़जोत, रिंगाल, क्रेराल, नींबू, सुराई, सेमल ,हिंसोल, करील, नीम, शीशम , शहतूत, किलमोड़, काकड़ा, पांगर, पीपल ,पापड़ी, चाम, काफल, बबूल, हरड़, पइयां, केला, कीकर, बहेड़ा, बेल ,कलमिन्डा, कुणज, कैल, खड़ीक, बांज, कुमकुम, खर्सु, बेडू, कपासी ,बुरांश, खैर, फनियांट, भमोरा, अमरूद, गूलर, गेंठी, भीमल, लीची ,चिनार ,बदाम, लुकाट।

**कबीर वाणी**

**जो जैसा उनमान का, तैसा तासों बोल। पोता को गाहक नहीं, हीरा गांठि न खोल॥**
जो जिस परिमाण (नाप-तौल-हिसाब) का मनुष्य हो, उसी प्रकार बात करो। जो कांच का भी ग्राहक नहीं है, उसके सामने हीरे की गठरी खोलना व्यर्थ है।

# हर दिन, हॉट सीट-1607

1. पृथ्वी को सूर्य की परिक्रमा लगाने में कितना समय लगता है?
(अ) एक माह (ब) सात दिन (स) 365 दिन (द) 365 1/4 दिन
2. सूर्य ग्रहण, चंद्र ग्रहण अमावस्या और पूर्णिमा को होता है क्योंकि इन दिनों-
(अ) सूर्य, चंद्र और पृथ्वी एक सीधी रेखा में होते हैं (ब) सूर्य और चंद्र समकोण में होते हैं (स) सूर्य और पृथ्वी समकोण में होते हैं (द) पृथ्वी और चंद्र समकोण में होते हैं
3. अल्प विकसित देश में गरीबी की रेखा अधिकांशत: किससे प्रभावित होती है?
(अ) कीमत स्तर (ब) उत्पादन मात्रा (स) प्रति व्यक्ति आय (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
4. हर साल भारत में राष्ट्रीय एकता दिवस किस दिन मनाया जाता है?
(अ) 19 नवंबर (ब) 2 अक्टूबर (स) 31 अक्टूबर (द) 14 नवंबर
5. निम्न में से कौन से प्रक्षेपास्त्र ज्यादा खतरनाक और सही सिद्ध हुआ है?
(अ) एक्जोसेठ (ब) क्रूज (स) स्कड (द) पैट्रियाट
6. द वर्ल्ड आफ नटराज नामक किताब के लेखक कौन हैं ?
(अ) आर. के. नारायण (ब) ओ. वी. विजयन (स) फारोक धोंडी (द) रवींद्रनाथ टैगोर
7. स्टारी नाइट नामक उपन्यास के लेखक कौन हैं?
(अ) शोभा डे (ब) जुग सुरैया (स) खुशवंत सिंह (द) सास्ती ब्रत
8. किस भूतपूर्व भारतीय प्रधानमंत्री को पाकिस्तान के सर्वोच्च नागरिक सम्मान निशान-ए-पाकिस्तान से सम्मानित किया गया था?
(अ) श्रीमती इंदिरा गांधी (ब) लाल बहादुर शास्त्री (स) मोरारजी देसाई (द) राजीव गांधी
9. यूनेस्को का मुख्यालय कहां स्थित है?
(अ) पेरिस में (ब) रोम में (स) न्यूयार्क में (द) वियना में
10. वर्ष 1954 में स्थापित भारत का सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न सबसे पहले किसे दिया गया था?
(अ) सी. राजगोपालाचारी (ब) डा. राजेंद्र प्रशाद (द) जवाहर लाल नेहरू (द) गोविंद वल्लभ पंत
11. संचार का सबसे प्रभावशाली साधन कौन सा है?
(अ) तार (ब) सूक्ष्म तरंगे (स) रेडियो तरंगें (द) आपटिकल फाईबर
12. मुहम्मद-बिन-तुगलक ने निम्न में से किस चीज के सिक्के निकाले थे?
(अ) तांबे के (ब) कागज के (स) चांदी के (द) पीतल के
13. दि ग्रेट डिप्रैशन आफ 1990 के लेखक कौन हैं?
(अ) खुशवंत सिंह (ब) रवि बत्तरा (स) आर.के. नारायण (द) एम.वी. कामथ
14. निम्न में से कौन शक राजा नहीं था?
(अ) सोदास (ब) रुद्रदमन (स) नहपान (द) मिनंदर
15. मनसबदारी प्रथा किस शासक ने शुरू की?
(अ) अकबर (ब) बाबर (स) औरंगजेब (द) शाहजहां
16. मलेरिया का पता किसने लगाया था?
(अ) रोनैल्ड रौस (ब) मार्क स्मिथ (स) मार्क टुलि (द) स्टीफन रौस
17. निम्न में से कौन सा प्रत्यक्ष कर नहीं है?
(अ) संपदा शुल्क (ब) बिक्री कर (स) निगम कर (द) संपत्ति कर
18. रुधिर का संग्रह करने के लिए कुछ स्कंदन अवरोधक डाला जाता है,वह क्या है?
(अ) एन.ए.सी.एल. (ब) सोडियम आक्सेलेट (स) के.सी.एल. (द) थ्रोम्बोप्लास्टिन
19. टियानानमेन स्क्वायर उस स्थान के रूप में प्रसिद्ध है जहां-
(अ) चीन की सेना ने चीनी छात्रों की व्यवस्था विरोधी एवं लोकतंत्र समर्थक प्रदर्शन को कुचला (ब) सालिटरिटी समर्थक कामगार पोलैंड की राजधानी वारसा में प्रदर्शन किया करते थे (स) कजेकिस्तान की राजधानी प्रेग जहां और अधिक स्वतंत्रता के लिए आंदोलन हुए (द) चीनी अपना वार्षिक सैनिक परेड किया करते थे
20. निम्न में से कौन सा एयर क्राफ्ट सबसे महंगा है?
(अ) कंकार्ड (ब) बोइंग 747 (स) एक्सोसेट (द) स्टील्थ बांबर
21. किसी देश की राष्ट्रीय आय से तात्पर्य होता है?
(अ) सरकार का वार्षिक राजस्व (ब) आय के कारकों का कुल योग (स) सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों का आधिक्य (द) निर्यात-आयात और अन्य अदृश्य आय
22. असम में उल्फा के खिलाफ चलाए गए सुरक्षा अभियान का क्रूट शब्द क्या था?
(अ) ऑपरेशन ब्लैक थंडर (ब) ऑपरेशन ह्वाइट रोज (स) ऑपरेशन कैक्टस (द) ऑपरेशन बजरंग
23. कांजीरंगा अभयारण्य में निम्नलिखित में से विशेष रूप से किसे संरक्षण दिया जा रहा है?
(अ) बाघ (ब) हिरण (स) सिंह (द) गैंडा
24. खाड़ी युद्ध में अमेरिकी कार्रवाई को कौन शब्द दिया गया है?
(अ) डिजर्ट शील्ड (ब) ब्राउन डिदर्ट (स) डिजर्टस्टार्म (द) ब्लैक थंडर
25. निम्नलिखित में से कौन सा रोग संक्रामक है?
(अ) दमा (ब) टायफाइड (स) खसना (द) मलेरिया
26. रोहे मानव शरीर के किस अंग का रोग है?
(अ) जिगर (ब) आंख (स) उदर (द) गला
27. हार्मोन ऐसा रासायनिक द्रव्य है जो-
(अ) पाचन में सहायता करता है (ब) जीवाणुओं से टक्कर लेता है (स) अंगों के कार्य को प्रेरणा देता है (द) बीमारियों से रक्षा करता है
28. त्वचा में अधिक से अधिक संख्या में स्वेद ग्रंथियां कहां होती है?
(अ) माथे पर (ब) प्रबाहु पर (स) हाथ की हथेली पर (द) पीछे की ओर
29. निम्न में से कनिष्क का मंत्री कौन था?
(अ) चरक (ब) मथरा (स) वसुमित्र (द) नागार्जुन

**सही जवाब :**-1. (द) 365 1/4 दिन, 2. (अ) सूर्य, चंद्र और पृथ्वी एक सीधी रेखा में होते है, 3. (अ) कीमत स्तर, 4. (स) 31 अक्टूबर, 5. (ब) क्रूज, 6. (अ) आर.के. नारायण, 7. (अ) शोभा डे, 8. (स) मोरारजी देसाई, 9. (अ) पेरिस में, 10. (अ) सी. राजगोपालाचारी, 11. (ब) सूक्ष्म तरंगे, 12. (अ) तांबे के, 13. (ब) रवि बत्तरा, 14. (द) मिनंदर, 15. (अ) अकबर, 16. (अ) रोनैल्ड रौस, 17. (ब) बिक्री कर, 18. (ब) सोडियम आक्सेलेट, 19. (अ) चीन की सेना ने चीनी छात्रों की व्यवस्था विरोधी एवं लोकतंत्र समर्थक प्रदर्शन को कुचला, 20 (अ) कंकार्ड, 21. (ब) आय के कारकों का कुल योग, 22. (द) आपरेशन बजरंग, 23. (द) गैंडा, 24. (स) डिजर्ट स्टार्म, 25. (स) खसना, 26. (ब) आंख, 27. (स) अंगों के कार्य को प्रेरणा देता है, 28.(स) हाथ की हथेली पर, (ब) मथरा ।

■ मंजूषा शर्मा

# कहावत-मुहावरे

## नौकरी की जड़ आसमान में

आकाश में कुछ नहं है इसलिए नौकरी की जड़ भी कहीं नहीं है। आशय यह है कि नौकरी को कभी स्थायी नहीं समझना चाहिए।

## इमली

इमली का पेड़ सम्पूर्ण भारतवर्ष में पाया जाता है। इसके अलावा यह अमेरिका, अफ्रीका और कई एशियाई देशों में भी मिलता है।

इमली के पेड़ बहुत बड़े होते हैं। 8 वर्ष के बाद इमली का पेड़ फल देने लगता है। फरवरी और मार्च के महीनों में इमली पक जाती है। इमली ग्रहखर्च के लिए रखी जाती है। इमली शाक (सब्जी), दाल, चटनी, आदि कई चीजों में डाली जाती है। इमली का स्वाद खट्टा होने के कारण यह मुंह को साफ करती है। पुरानी इमली नई इमली से अधिक गुणकारी होती है। इमली के पत्तों का शाक (सब्जी) और फूलों की चटनी बनाई जाती है। इमली की लकड़ी बहुत मजबूत होती है। इस कारण लोग इसकी लकड़ी से कुल्हाड़ी आदि के दस्ते भी बनाते हैं।

**विभिन्न भाषाओं में नाम हिन्दी**- इमली, गुजराती-आंबली, मराठी- चिंच, बंगाली- तेतुला, फारसी- तिमिर, अरबी-तमर हिन्दी

**हानिकारक प्रभाव** -कच्ची इमली भारी, गर्म और अधिक खट्टी होने के कारण होती है। जिन्हें इमली अनुकूल नहीं होती है, उन्हें भी पकी इमली से दांतों का खट्टा होना, सिर और जबड़े में दर्द, सांस की तकलीफ, खांसी और बुखार जैसे दुष्परिणाम हो सकते हैं।

## इरीट्रिया

इरीट्रिया पूर्वोत्तर अफ्रीका में स्थित एक देश है, जिसे आधिकारिक तौर पर इरीट्रिया राज्य के नाम से जाना जाता है। इसके पश्चिम में सूडान, दक्षिण में इथियोपिया और दक्षिणपूर्व में जिबूती स्थित है। देश के पूर्व और उत्तर पूर्व भाग में सऊदी अरब और यमन के सीध में लाल सागर की विशाल तटरेखा है। धालक द्वीपसमूह और हानिश द्वीप समूह के अनेक भाग इरीट्रिया का हिस्सा हैं। 1 लाख 18 हजार वर्ग किमी से छोटे इस देश की आबादी करीबन 5 लाख है। देश की राजधानी असमारा है।

# The English Corner

By Margaret

## Buzz words

krudzu: Any proliferating management fad -- or simply dumb concept -- that overtakes and eventually strangles a company or organization. (Psst! Just like the artificial plant in the Sonic the Hedgehog comics.)

## Synonym

Synonyms are different words with identical or very similar meanings.

**distract**

Main Entry: distract
Part of Speech: verb
Definition: divert attention; confuse
Synonyms: abstract, addle, agitate, amuse, befuddle, beguile, bewilder, call away, catch flies, confound, derange, detract, discompose, disconcert, disturb, divert, draw away, engross, entertain, fluster, frenzy, harass, lead astray, lead away, madden, mislead, mix up, occupy, perplex, puzzle, sidetrack, stall, throw off, torment, trouble, turn aside, unbalance, unhinge
Antonyms: clarify, explain

## An idiom a day, keeps confusion away

Get away with murder
If you get away with murder, you do something bad and don't get caught or punished.('Get away with blue murder' is also used.)

Get back on the horse that bucked you
When you start drinking again after being hungover from drinking the previous night.

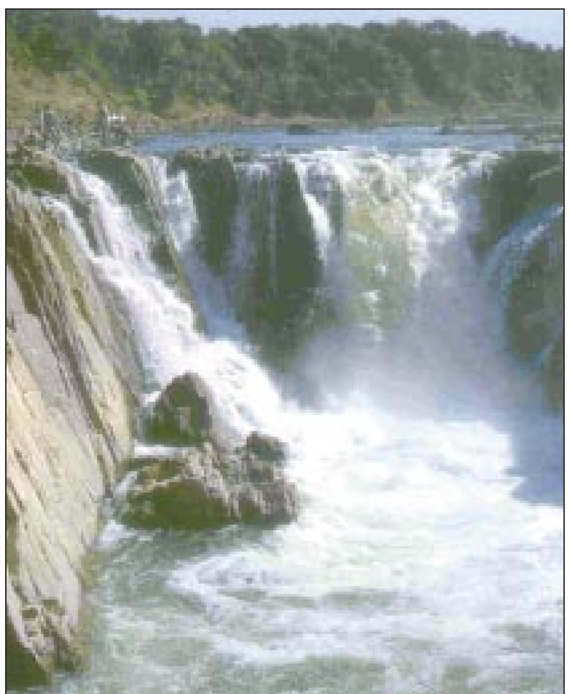
Get in on the act
If people want to get in on the act, they want to participate in something that is currently profitable or popular.

Get in on the ground floor
If you get in on the ground floor, you enter a project or venture at the start before people know how successful it might be.

## Tongue Twister

Scissors sizzle, thistles sizzle.
(Repeat it loudly a few times to check if you could say it fast, without a slip)

# नर्मदा नदी के व्यापक नाम



नर्मदा- 'नर्म ददाति' इति नर्मदा आनन्द या हर्ष पैदा करने वाली। नर्मदा को देखकर विषादग्रस्त देवताओं को अत्यन्त हर्ष हुआ अत: हर्षदायिनी।

उमारुद्रांगसंभूता- उमा और शिव के स्वेद (पसीने) से उत्पन्न।

चित्रकूटा/त्रिकूटा- चित्रकूट या त्रिकूट पर्वत से उत्पन्न।

रेवा- 'रेवते इति रेवा' जो उचक-उचक कर, उछल-उछल कर गमन करे वह रेवा है / 'रव' या शब्द करने वाली।

ऋक्षपादप्रसूता-ऋक्ष पर्वत से उत्पन्न सोमोद्भवा सोमवंशी राजा पुरूरवा के द्वारा धरती पर अवतारित होने के कारण।

दर्शाणा- दशों दिशाओं में प्रवाहित होने के कारण ।

शांकरी -भगवान शंकर की पुत्री ।

दक्षिणगंगा -दक्षिण में गंगा जैसी पापमोचिनी होने से ।

मुरन्दला -संस्कृत हिन्दी कोष में उल्लेखित नाम ।

मुरला- अमरकंटक से समीप क्षेत्र में प्रचलित नाम ।

इन्दुभवा -चन्द्रमा से उत्पन्न / चन्द्र की पुत्री ।

महार्णवा-महासमुद्र को पार कर शीघ्रता से मृत्युलोक में आने वाली।

तमसा -नीली जलराशि वाली नर्मदा जो प्रलय की निशा में भी स्थित रहती है ।

विदशा -अन्य नदियों की अपेक्षा विशिष्ट दशा वाली ।

करभा -हाथियों के साहचर्य से युक्त / चन्द्र की किरणों के समान शीतल जल से विश्व को प्रमुदित करने वाली।

मुना गहरे नीले जल वाली नदी (उत्तर भारत की यमुना नदी से भिन्न)

चित्रोत्पला -विचित्र सुंदर कमलों से युक्त ।

विपाशा-अनेक दु:खद पाशों में बंधे मनुष्यों को बंधन से मुक्त करने वाली ।

रंजना संपूर्ण लोक का रंजन (प्रसन्न) करने वाली ।

बालुवाहिनी -बालू (रेत) बहाकर लाने वाली ।

कृपा -सभी के ऊपर कृपा करने वाली ।

विपापा -अनेक पापों को काटने वाली नर्मदा ।

विमला -स्वच्छ जलराशि वाली ।

अमृता -कभी नष्ट न होने वाली ।

शोण - भगवान शंकर के त्रिशूल के अग्रभाग से जल बिन्दु गिरने से उत्पन्न।

महानद -महादेव की अनुमति से तीव्र वेग से प्रवाहित / महान पापों को नष्ट करने वाली ।

सरसा/सुरसा-सुंदर स्वादिष्ट, स्वच्छ जल वाली ।

मन्दाकिनी -सारे संसार के जल निमग्न हो जाने पर सतयुग के समय दिव्य मदारपुष्पों से अलंकृत / मन्थर गति से प्रवाहित ।

# जल की गुणवत्ता खत्म करने वाली मुख्य वनस्पति

भारत में उपयोगी जड़ी बूटियों झाड़ियों एवं वृक्षों की कमी के कारण कुछ स्थानों पर सूखे की स्थिति उत्पन्न हो गई है। ऐसे स्थानों पर वनस्पति के नाम पर राजस्थानी, मरूस्थली या शुष्क क्षेत्रों की तरह नागफनी, लेन्टाना आदि कैक्टस प्रजाति की झाड़ियां उग रही हैं जिससे पानी के स्वाद और गुणवत्ता में लगातार कमी आ रही है। जल की गुणवत्ता समाप्त करने वाली कुछ मुख्य वनस्पतियों की सूची सारणी इस प्रकार है-

यूकेलिप्टस, पीपुलस, सिल्वरओक, चीड़, नागफनी, मुछा, रिण्डा, अरिण्डा, लेन्टाना, कालाबांस, गाजर घास, आंक, कनेर, सांखिया, ओक (एक विशेष प्रजाति), खिण्डा।

# इरावती नदी

इरावती बर्मा (म्यांमार) की एक प्रमुख नदी है। यह नदी बर्मा के उत्तर से दक्षिण की दिशा मे बहते हुए बर्मा को दो भागों में विभाजित करती है। इस नदी की लंबाई 2170 किलोमीटर है और यह बर्मा मे बहने वाली सबसे लंबी नदी है। इरावती नदी एक प्रमुख व्यापारिक नौका मार्ग भी है। इरावती नदी नदा का नाम संस्कृत शब्द इरावती या ऐरावत से आया है। हिन्दू पौराणिक कथाओं के अनुसार इरावती एक पवित्र नदी एवम एक देवी का नाम है और एरावत उनके पुत्र का नाम था जो कि देवराज इन्द्र के वाहन थे।

उत्तरी बर्मा मे स्थित एनमाइ एवम माली नदी का संगम इरावती नदी का उद्गम स्थान है। अंडमान सागर से 290 किलोमीटर पुर्व यह नदी एक विशाल डेल्टा का निर्माण करती है। इस डेल्टा के पश्चिमी एवम पूर्वी सीमा क्रमश: पाथेन (बासेन) एवम यांगोन नदी बनाती है।